

PAPI
PROGRAMA ATENCIÓN PODOLÓGICA INFANTIL
2012-13

Alfonso Carlos Muñoz Quero
Podólogo. Colegio Oficial de Aragón nº 137

UNIDAD PODOLÓGICA INFANTIL
CENTRO MÉDICO PALAFOX
ZARAGOZA

Programa PAPI. Atención Podológica Infantil

INTRODUCCIÓN

La evolución de la Podología en España ha experimentado en la última década un afortunado enriquecimiento, tanto en el nivel formativo de sus profesionales como en la dedicación e interés por la investigación de las alteraciones del pie.

Esta favorable evolución ha permitido que el Podólogo pueda especializarse y fomentar la educación para la salud desde el comienzo del apoyo y funcionalidad del pie, en la edad infantil.

En la Unidad Podológica Infantil de Zaragoza, hemos valorado la posibilidad de desarrollar la faceta preventiva desde la edad escolar, poniendo en marcha un programa pionero de revisiones podológicas totalmente gratuitas, dirigidas a niños de educación primaria entre los cuatro y los ocho años de edad.

OBJETIVO DEL PROGRAMA

Según estudios científicos, nueve de cada diez niños en edad escolar, tendrán algún tipo de alteración podológica antes de los 35 años y solamente uno de cada diez de ellos demandará la atención sanitaria del Podólogo.

Como profesionales de la salud, tenemos el deber de intentar cambiar esas predicciones. Ese es el objetivo de nuestro programa de revisiones gratuitas.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

A niños escolarizados en educación primaria entre los 4 y los 8 años de edad.

El marco ideal para el desarrollo de nuestro programa preventivo es el Centro Escolar, ya que la educación para la salud debe integrarse en el global del proceso educativo del niño.

DESARROLLO DEL PROGRAMA

El programa se basa en una exploración rutinaria a cada niño de quince minutos de duración.

Se realizará en horario de clase, en lotes de cuatro niños cada vez, con lo que no se altera el orden en el aula y la pérdida de carga lectiva de los niños es inapreciable.

Previo al día de la exploración, se entregará a los niños un formulario que deberán rellenar los padres.

En dicho formulario, aparece un apartado de consentimiento que deberán firmar los padres y un breve cuestionario sobre hábitos y antecedentes podológicos encaminado a minimizar el tiempo de la exploración en el colegio.

Una vez realizada la exploración, se les envía a los padres, a través de sus hijos, un breve informe con el resultado del examen realizado y las recomendaciones pertinentes si fuera necesario.

Tanto la exploración realizada como el informe emitido posteriormente son totalmente gratuitos.

No se precisa traer ningún tipo de ropa o calzado en particular el día del examen podológico.